



# Informatiekaart Naasten in het zorgprestatie­model in de ggz en de fz

april 2022

## Inleiding

Net als in de dbc- systematiek is het ook in het zorgprestatie­model mogelijk om naasten van de patiënt te betrekken bij de behandeling. In deze informatiekaart leggen wij uit hoe de bekostiging hiervan geregeld is. Dat het betrekken van naasten van de patiënt onder de verzekerde ggz en fz-aanspraken valt is bepaald door het Zorginstituut.

## Consul­ten met naasten

In de definitie van een consult is bepaald dat een consult een direct, ononderbroken en zorginhoudelijk contact is tussen zorgverlener en (forensische) patiënt en/of naaste(n) van de patiënt. Dit betekent dat als bijvoorbeeld de vader en moeder van een patiënt met de behandelaar van deze patiënt een zorginhoudelijk contact hebben over de patiënt hier een regulier consult voor gedeclareerd mag worden.

## Groeps­consulten met naasten

Soms worden de naaste(n) van meerdere patiënten tegelijk betrokken bij de behandeling in een groeps­sessie. Het gaat dan bijvoorbeeld om psycho-educatie, ervaringen uitwisselen, tips & trucs wat je wel of niet kunt doen als naaste. Ook hierover heeft het Zorginstituut geconcludeerd dat dit kan vallen onder de verzekerde aanspraken. Voor wat hier precies onder valt verwijzen we naar de 'generieke module naasten'. Dit maakt dat ook groeps­sessies met louter naasten van patiënten gedeclareerd mogen worden. Ook een combinatie van naasten en patiënten behoort tot de mogelijkheden. Groeps­behandelingen met naasten worden op naam van de patiënt gefactureerd dus ook als de patiënt zelf niet aanwezig is bij de groeps­behandeling. Het is hier uiteraard belangrijk dat de zorgaanbieder de patiënt hierover informeert. Na declaratie zal de patiënt namelijk in de MijnOmgeving van de verzekeraar een groeps­consult aantreffen waar hij zelf niet bij aanwezig is geweest.

Wij hebben geconstateerd dat de mogelijkheid voor groeps­consulten aan naasten duidelijker in de prestatie­beschrijving van het groeps­consult opgenomen had kunnen worden. Wij zullen in de

eerstvolgende nieuwe versie van de beleidsregel prestaties en tarieven ggz en fz de prestatiebeschrijving groepsconsult hierover verduidelijken.

## Bepalen groepsomvang

Om de juiste groepsomvang van de prestatie te kiezen wordt gekeken naar het totaal van patiënten waarvan de naasten deelnemen aan de groepssessie. Hier geldt eenzelfde werkwijze als bij de reguliere groepsconsulten aan patiënten.

Samenvattend betekent dit:

- a) De groepsbehandeling met naasten wordt op naam van de patiënt gefactureerd.
- b) Het aantal prestaties wordt bepaald op de duur van deze sessie (nu per half uur een prestatie, vergelijkbaar met de situatie waarin de zelf patiënt aanwezig is).
- c) Het aantal naasten dat voor patiënt A deelneemt aan de groepsbehandeling telt als 1 mee bij de bepaling van de groepsgrootte.

### Een aantal voorbeelden om dit te verduidelijken:

#### *Voorbeeld 1*

- De vader en de moeder van één patiënt A en de moeder met opa en oma van een andere patiënt B nemen deel aan één groepssessie van een uur (zonder patiënten). De groepsgrootte is dan 2.
- Op naam van patiënt A wordt vervolgens 2x een groepsconsult groepsgrootte 2 - 30 minuten gedeclareerd
- Op naam van patiënt B wordt vervolgens ook 2x groepsconsult groepsgrootte 2 - 30 minuten gedeclareerd

#### *Voorbeeld 2*

- Vier naasten van één patiënt A (zonder patiënt A), patiënt B en patiënt C nemen deel aan één groepssessie van een half uur. De groepsgrootte is dan 3.
- Op naam van patiënt A wordt vervolgens 1x een groepsconsult groepsgrootte 3 - 30 minuten gedeclareerd
- Op naam van patiënt B wordt vervolgens 1x een groepsconsult groepsgrootte 3 - 30 minuten gedeclareerd
- Op naam van patiënt C wordt vervolgens 1x een groepsconsult groepsgrootte 3 - 30 minuten gedeclareerd



Newtonlaan 1-41 • 3584 BX Utrecht • Postbus 3017 • 3502 GA Utrecht  
T 030 - 296 81 11 • F 030 - 296 82 96 • E [info@nza.nl](mailto:info@nza.nl) • [www.nza.nl](http://www.nza.nl)