

## PRESTATIEBESCHRIJVINGBESCHIKKING



<b>Nummer</b> TB/CU-7001-01	<b>Datum ingang</b> 1 januari 2011	<b>Datum beschikking</b> 10 december 2010	<b>Datum verzending</b> 13 december 2010
<b>Volgnr.</b> 7	<b>Geldig tot</b>	<b>Behandeld door</b> directie Zorgmarkten Cure	

De Nederlandse Zorgautoriteit

heeft krachtens de paragrafen 2 en 4 van hoofdstuk 4 van de Wmg

*op basis van de beleidsregels:*

voor zorgaanbieders die paramedische zorg leveren zoals oefentherapeuten die bieden

*en gelet op:*

*Wmg-artikel 35 en 56 jo.*

art. 52 lid 5

*besloten:*

dat rechtsgeldig

*door:*

1. zorgaanbieders, die als oefentherapeut staan ingeschreven in het BIG-register;
2. zorgaanbieders die paramedische zorg leveren zoals oefentherapeuten die bieden bij of krachtens de Zorgverzekeringswet (Zvw) of Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten aanspraak bestaat;
3. zorgaanbieders als bedoeld in artikel 1 onder c sub 2 van de Wmg.

Deze prestatiebeschrijvingbeschikking is niet van toepassing op instellingen als bedoeld in artikel 1.2, aanhef en onder de nummers 2 en 3, 10 en 12 tot en met 24 van het Uitvoeringsbesluit WTZi en voor zover de prestaties niet als onderdeel van een diagnose behandelingscombinatie in rekening worden gebracht.

*aan:*

alle ziektekostenverzekeraars en alle (niet-)verzekerden

*prestatiebeschrijving:*

De prestaties, zoals omschreven in de bijgevoegde prestatielijst, in rekening kunnen worden gebracht. Deze prestaties kunnen slechts door een niet-Big'er in rekening worden gebracht indien het zorg betreft waarop bij of krachtens de Zvw of AWBZ aanspraak bestaat.

De geldigheidsduur van de eerder afgegeven tariefbeschikking 5900-1900-10-2 van 25 juni 2010 wordt met de afgifte van deze tariefbeschikking beperkt tot en met 31 december 2010.

Hoogachtend,  
Nederlandse Zorgautoriteit

drs. M.S. Mulder  
directeur Zorgmarkten Cure

**zie bijgevoegde toelichting**

Bij prestatiebeschrijvingbeschikking

## 1. Werkingssfeer

Voor de toepassing van deze prestatiebeschrijvingbeschikking wordt een persoon, die

- krachtens de sociale ziektekostenwetgeving van een andere staat verzekerd is en
- in Nederland woont of hier tijdelijk verblijft en
- krachtens een Verordening van de Raad van de Europese Unie, dan wel krachtens enig ander door Nederland gesloten bilateraal of multilateraal verdrag, recht heeft op verstrekkingen overeenkomstig het bepaalde bij of krachtens de Zorgverzekeringswet en Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten, gelijkgesteld met een Zorgverzekeringswet-/AWBZ-verzekerde.

## 2. Bezwaar/Beroep

Ingevolge artikel 105 van de Wet marktordening gezondheidszorg juncto artikel 7:1 lid 1 van de Algemene wet bestuursrecht (Awb) kan een belanghebbende binnen zes weken na de datum van verzending van dit besluit een bezwaarschrift, per post of per fax (dus niet via email), indienen bij de Nederlandse Zorgautoriteit, Unit Bezwaar, beroep en boetes, Postbus 3017, 3502 GA Utrecht. In de linkerbovenhoek van de envelop vermeldt u: Bezwaarschrift. Het bezwaar moet volgens artikel 6:5 lid 1 Awb schriftelijk en ondertekend worden ingediend en moet ten minste de volgende gegevens bevatten: naam en adres van de indiener, de dagtekening, een omschrijving van het besluit waartegen het bezwaar zich richt en de gronden van het bezwaar. Wij verzoeken u een kopie van het bestreden besluit bij te voegen.

## PRESTATIELIJST VOOR OEFENTHERAPIE

Bijlage bij prestatiebeschrijvingbeschikking  
TB/CU-7001 van 10 december 2010



Nederlandse  
Zorgautoriteit

### **Prestaties die door zorgaanbieders die paramedische zorg leveren zoals oefentherapeuten die bieden in rekening kunnen worden gebracht met ingang van 1 januari 2011**

Ten aanzien van de onderstaande prestaties zijn de Algemene bepalingen bij de prestaties door de desbetreffende zorgaanbieders van toepassing.

#### **Omschrijving**

- a. Zitting
- b. Zitting kinderoefentherapie
- c. Psychosomatische oefentherapie
- d. Telefonische zitting
- e. Screening
- f. Intake en onderzoek na screening
- g. Eenmalig oefentherapeutisch onderzoek
- h. Groepszitting voor specifieke behandeling van twee personen
- i. Groepszitting voor specifieke behandeling van drie personen
- j. Groepszitting voor specifieke behandeling van vier personen
- k. Groepszitting voor behandeling van vijf tot en met tien personen
- l. Groepszitting van meer dan 10 personen
- m. Toeslag voor uitbehandeling
- n. Inrichtingstoeslag
- o. Toeslag buiten reguliere werktijden
- p. Instructie/overleg ouders van de patiënt
- q. Lange zitting voor patiënten met complexe en/of meervoudige zorgvragen
- r. Intake en onderzoek na verwijzing
- s. Eenmalig kinderoefentherapeutisch rapport
- t. Eenvoudige, korte rapporten
- u. Meer gecompliceerde, tijdrovende rapporten

### **Algemene bepalingen bij de prestaties door zorgaanbieders die paramedische zorg leveren zoals oefentherapeuten die bieden met ingang van 1 januari 2011**

ad a) De zitting – een onafgebroken tijdspanne, waarin de zorgaanbieder de patiënt voor één of meer indicaties begeleidt, adviseert en/of behandelt – per patiënt is ongeacht de inhoud van de behandeling en de tijdsduur per behandeling.

ad b) De zitting kinderoefentherapie – een onafgebroken tijdspanne, waarin de zorgaanbieder de patiënt voor één of meer indicaties begeleidt, adviseert en/of behandelt – per patiënt is ongeacht de inhoud van de behandeling en de tijdsduur per behandeling.

De kinderoefentherapie wordt geleverd door een zorgaanbieder die staat ingeschreven in een door de VvOCM en ZN aangewezen register.

In alle andere situaties geldt voor kinderoefentherapie de reguliere zitting.

ad c) De zitting psychosomatische oefentherapie – een onafgebroken tijdspanne, waarin de zorgaanbieder de patiënt voor één of meer indicaties begeleidt, adviseert en/of behandelt – per patiënt is ongeacht de inhoud van de behandeling en de tijdsduur per behandeling.

De psychosomatische oefentherapie wordt geleverd door een zorgaanbieder die staat ingeschreven in een door de VvOCM en ZN aangewezen register. In alle andere situaties geldt voor psychosomatische oefentherapie de reguliere zitting.

NB: Gegeven het feit dat de onderbouwing voor de prestatie op basis van de wetenschap én praktijk ontbreekt, is vooralsnog de prestatie psychosomatische oefentherapie tot 1 juli 2011 vastgesteld. De beroepsgroep wordt in deze tijd in staat gesteld een goede onderbouwing aan te leveren.

ad d) Een telefonische zitting kan alleen geleverd worden indien aan alle onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- Er is sprake van een bestaande behandelrelatie met de patiënt;
- De telefonische zitting dient ter vervanging van een reguliere zitting, zoals genoemd is onder ad a t/m c.
- De telefonische zitting vindt plaats tijdens of kort na een behandelaflevering, in overleg met de patiënt en op een speciaal daarvoor tussen de zorgaanbieder en patiënt afgesproken tijdstip;
- De patiënt is uitdrukkelijk geïnformeerd over de doelstelling van de telefonische zitting en over het feit dat er kosten aan de telefonische zitting verbonden zijn;
- De inhoud van de telefonische zitting wordt vastgelegd in het dossier.

Er is een duidelijk onderscheid tussen serviceverlening (als onderdeel van de behandeling) en een telefonische zitting.

ad e) Screening is een kort oefentherapeutisch contact met patiënten die zonder verwijzing van een arts naar de zorgaanbieder gaan. Gedurende de screening inventariseert de zorgaanbieder de hulpvraag, bepaalt of er een indicatie is voor verder oefentherapeutisch onderzoek, gaat na of er geen contra-indicaties zijn en informeert/adviseert waar mogelijk de patiënt.

ad f) Tijdens de intake en onderzoek na screening voert de zorgaanbieder bij een nieuwe indicatie een oefentherapeutisch onderzoek uit, stelt een behandelplan op en legt de verkregen gegevens vast in het patiëntendossier voor zover dit nog niet aan bod is geweest tijdens de screening.

ad g) Het eenmalig oefentherapeutisch onderzoek heeft als doel om meer informatie te genereren ten behoeve van de diagnose en prognose met het oog op het behandelbeleid en de oefentherapeutische (on)mogelijkheden.

Een eenmalig oefentherapeutisch onderzoek (op medische indicatie) kan alleen geleverd worden indien aan alle voorwaarden wordt voldaan:

- Er moet sprake zijn van een gericht schriftelijke vraag van de verwijzer voor een eenmalig onderzoek;
- Er moet sprake zijn van een schriftelijke rapportage van de zorgaanbieder aan de verwijzer.

ad h,i,j) Het betreft een prestatie per patiënt per uur. De prestatie wordt naar evenredigheid van de werkelijke behandeltime in eenheden van een kwartier gedeclareerd.

Groepsbehandeling heeft in dit individuele geval meerwaarde, aangezien de patiënt in kwestie zo langduriger per interventie kan worden belast en begeleid. De complexiteit van de zorgvraag en de benodigde individuele aandacht maken dat de groep niet groter mag zijn dan vier personen. De behandelruimte(n) en de gebruikte materialen dienen geschikt te zijn voor de te geven behandeling

van de doelgroep. Deze prestatie kan door de zorgaanbieder alleen geleverd worden indien aan alle onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- De minimale tijdsduur van de behandeling is een uur.
- De nadere indicatiestelling "groepsbehandeling" geschiedt door de zorgaanbieder in overleg met de patiënt en / of verwijzer na een individueel onderzoek van de patiënt.
- De individuele behandelplannen worden uitgebreid met een 'groepsbehandelplan'.

Indien groepsbehandeling in rekening wordt gebracht, kan daarnaast niet de toeslag voor uitbehandeling (zie ad k en l) in rekening worden gebracht.

ad k) Het betreft een prestatie per patiënt per uur. De prestatie wordt naar evenredigheid van de werkelijke behandeltime in eenheden van een kwartier gedeclareerd.

Groepsbehandeling heeft in dit individuele geval meerwaarde, met name door het lotgenotencontact. De zorgvraag is minder complex dan bij de groepszitting onder ad g, h en i en vraagt om minder individuele aandacht. Derhalve kan de groep groter zijn, met een maximum van tien. De behandelruimte(n) en de gebruikte materialen dienen geschikt te zijn voor de te geven behandeling van de doelgroep.

Deze prestatie kan door de zorgaanbieder alleen geleverd worden indien aan alle onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- De minimale tijdsduur van de behandeling is een half uur.
- De nadere indicatiestelling 'groepsbehandeling' geschiedt door de zorgaanbieder in overleg met de patiënt en / of verwijzer na een individueel onderzoek van de patiënt.
- De individuele behandelplannen worden uitgebreid met een 'groepsbehandelplan'.

Indien groepsbehandeling in rekening wordt gebracht, kan daarnaast niet de toeslag voor uitbehandeling (zie ad m en n) in rekening worden gebracht.

ad l) Het betreft een prestatie per patiënt per uur. De prestatie wordt naar evenredigheid van de werkelijke behandeltime in eenheden van een kwartier gedeclareerd.

Bij deze vorm van groepsbehandeling gaat het niet om curatieve zorg, maar om begeleiding en activering. De rol van de zorgaanbieder is coachend en de deelnemer is meer op zichzelf aangewezen dan in de groepszitting onder ad h t/m ad k is bedoeld.

De behandelruimte(n) en de gebruikte materialen dienen geschikt te zijn voor de te geven behandeling van de doelgroep.

Indien groepsbehandeling in rekening wordt gebracht, kan daarnaast niet de toeslag voor uitbehandeling (zie ad m en n) in rekening worden gebracht

ad m) In het geval de zorgaanbieder de patiënt bezoekt (uitbehandeling), kan naast de zitting een toeslag voor uitbehandeling worden gedeclareerd. Van een uitbehandeling is in dit verband alleen sprake indien de behandeling buiten de praktijk, niet in een inrichting – waarvoor een aparte toeslag geldt –, plaatsvindt.

De toeslag voor uitbehandeling kan per adres per dag slechts eenmaal in rekening worden gebracht.

ad n) In het geval de zorgaanbieder de patiënt in een inrichting bezoekt, kan naast de zitting een inrichtingstoeslag worden gedeclareerd. Onder inrichting wordt verstaan een ziekenhuis, bejaardenoord, verzorgingsflat of enigerlei andere daarmee in enig opzicht vergelijkbare woon- of verblijfplaats (bijv. de zogenaamde aanleunwoningen).

De inrichtingstoeslag is van toepassing indien er sprake is van een incidentele behandeling van (een) patiënt(en) waarvoor de zorgaanbieder de praktijk dient te verlaten. Indien de behandelingslocatie buiten de praktijk een meer permanent karakter heeft, in de zin dat de zorgaanbieder een vast dagdeel per week op een vaste behandelplek in een inrichting behandelt, is de inrichtingstoeslag (en ook de toeslag van uitbehandeling) dus niet van toepassing.

ad o) Onder 'buiten reguliere werktijden' wordt verstaan de zaterdag en zondag en de tijden vóór 8.00 uur en ná 18.00 uur op maandag tot en met vrijdag. Voor de toeslag buiten reguliere werktijden gelden de volgende twee voorwaarden:

- De behandeling vindt op verzoek van de patiënt plaats buiten reguliere werktijden.
- De patiënt dient op de hoogte te zijn van de bijkomende toeslag

ad p) Indien het voor de behandeling kinderoefentherapie noodzakelijk is, kan de zorgaanbieder, in overleg met de ouders, hen adviseren of begeleiden bij de verzorging van hun kind.

Daartoe wordt informatie overgedragen en/of instructie gegeven gericht op het optimaliseren van de gezondheidstoestand en eventueel de behandeling. Deze prestatie kan alleen worden geleverd in geval het kind geïndiceerd is voor kinderoefentherapie.

ad q) De lange zitting is bedoeld voor patiënten met complexe en/of meervoudige zorgvragen. De aandoening en de situatie van de patiënt brengen met zich dat het niet mogelijk is om de interventie in een reguliere zitting uit te voeren. Complexe en/of meervoudige zorgvragen zijn (limitatief) de volgende aandoeningen:

- Meervoudig gehandicapten (lichamelijk en geestelijk);
- Cerebro Vasculair Accident (hemiplegie/diplegie en tetraplegie, eerste jaar aansluitend aan de attack);
- Dwarsleasie
- Centrale ruggenmergaandoeningen (bijvoorbeeld MS, ALS, poliomyelitis);
- Spierdystrofie (boven 18 jaar)
- Spina bifida (boven 18 jaar)
- Cystic fibrose

ad r) Tijdens de intake en onderzoek na verwijzing voert de zorgaanbieder bij een nieuwe indicatie een oefentherapeutisch onderzoek uit, stelt een behandelplan op en legt de verkregen gegevens vast in het patiëntendossier. De patiënt is voor intake en onderzoek verwezen door een arts. Deze prestatie kan alleen in rekening worden gebracht indien voor dezelfde indicatie geen screening heeft plaats gevonden.

ad s) Het eenmalig kinderoefentherapeutisch rapport is een eenmalig samengestelde uitgebreide rapportage door de zorgaanbieder aan de behandelend arts die een uitwerking bevat van de door de zorgaanbieder uitgevoerde testen en onderzoeken met de hieraan gekoppelde conclusies en

Prestatielijst voor oefentherapie per 1 januari 2011

Pagina  
5 van 5

aanbevelingen. Deze prestatie kan alleen worden geleverd in geval het kind geïndiceerd is voor kinderoefentherapie.

ad t, u) Er is sprake van een schriftelijke informatieverstrekking indien op verzoek van derden en na toestemming van de patiënt, een rapport wordt verstrekt.

Voorzover voor een rapport aan derden aanvullend onderzoek wordt gedaan, kan dit onderzoek apart in rekening worden gebracht.

Hieronder niet te verstaan rapport aan patiënt, ziektekostenverzekeraar of behandelend c.q. verwijzend (huis)arts. Geldt tevens niet voor informatieverstrekking aan bedrijfsarts of verzekeringsarts.