



November 2016

## De rekening van de oefentherapeut

### De NZa krijgt vragen van burgers over wat een oefentherapeut in rekening mag brengen.

In deze factsheet vindt u informatie over de onderwerpen waar de meeste vragen over worden gesteld. Deze factsheet zal aangepast worden als nieuwe vragen of ontwikkelingen daar aanleiding toe geven.

#### Screening, intake en onderzoek

Voordat de oefentherapeut een patiënt mag behandelen, dient er sprake te zijn van een indicatie voor oefentherapie. Een behandeltraject start om die reden altijd met screening, intake en onderzoek, of met een intake en onderzoek in het geval de patiënt is verwezen door een arts.

Als een patiënt zonder verwijzing van een arts voor het eerst of voor een nieuwe klacht naar de oefentherapeut gaat, kan de oefentherapeut een declaratie voor 'screening, intake en onderzoek' in rekening brengen. Het kan daarbij ook zijn dat de oefentherapeut de 'screening' op een andere dag uitvoert dan de 'intake en het onderzoek'. De oefentherapeut mag deze dan afzonderlijk in rekening brengen. Als de patiënt wel een verwijzing heeft van een arts, mag de oefentherapeut de screening niet in rekening brengen.

Als het medisch nodig is, kan de oefentherapeut na het onderzoek ook direct starten met de behandeling. De oefentherapeut mag dan ook een *zitting* in rekening brengen.

#### Zitting oefentherapie

Een behandeling of consult van de oefentherapeut noemen we een zitting. Als de patiënt de oefentherapeut één keer bezoekt, mag er één zitting in rekening worden gebracht. Het maakt daarbij niet uit of de

patiënt een half uur of een uur bij de oefentherapeut is geweest.

Alleen als het medisch nodig is om meerdere malen per dag naar de oefentherapeut te gaan, mogen er meerdere zittingen op één dag in rekening worden gebracht.

Als er sprake is van een complexe behandeling mag voor patiënten met één van de volgende aandoeningen een lange zitting in rekening worden gebracht:

- meervoudig gehandicapt (lichamelijk en geestelijk);
- cerebro vasculair accident (hemiplegie/diplegie en tetraplegie, eerste jaar aansluitend aan het accident)
- dwarslaesie;
- centrale ruggenmergaandoeningen (bijvoorbeeld MS, ALS, poliomyelitis);
- spierdystrofie (vanaf 18 jaar);
- spina bifida (vanaf 18 jaar);
- cystische fibrose;
- Parkinson vanaf 5 jaar na diagnosestelling.

#### Factuur met andere datum

De oefentherapeut mag nooit een zitting in rekening brengen op een dag dat de patiënt niet bij de oefentherapeut is geweest. De datum van de factuur moet overeenkomen met de dag dat de patiënt daadwerkelijk bij de oefentherapeut is geweest.

#### Gespecialiseerde oefentherapie

Een oefentherapeut kan gespecialiseerd zijn in een bepaald type oefentherapie, zoals: kinderoefentherapie of psychosomatische oefentherapie. Voor gespecialiseerde oefentherapie mogen aparte prestaties in rekening worden gebracht. Oefentherapeuten die gespecialiseerde oefentherapie leveren, zijn niet meer verplicht om ingeschreven te staan bij een door ZN en VvOCM aangewezen

register om deze zorg te kunnen declareren. Dit geldt ook in andere paramedische sectoren, zoals: fysiotherapie en logopedie. De kinderoefentherapeut mag overigens alleen kinderoefentherapie declareren als er sprake is van motorische retardatie. In alle andere gevallen dient hij een reguliere zitting in rekening te brengen.

### **Individuele therapie en groepstherapie**

Een oefentherapeut mag alleen individuele therapie in rekening brengen als de oefentherapeut de patiënt één op één behandelt of begeleidt.

Er is sprake van een groepstherapie als er 2 of meer personen met een gelijk start moment worden behandeld door 1 behandelaar. Net zoals de individuele zitting is de groepszitting voor oefentherapie per januari 2017 onafhankelijk van de behandel tijd.

### **Chronische aandoening**

Voor een aantal chronische aandoeningen valt oefentherapie (gedeeltelijk) onder de basisverzekering. Om voor vergoeding uit de basisverzekering in aanmerking te komen moet de diagnose voor de chronische aandoening zijn vastgesteld door de huisarts of door een medisch specialist. De diagnose mag niet worden vastgesteld door de oefentherapeut of door de zorgverzekeraar. Voor de chronische aandoeningen waarvoor dit geldt, zie:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/is-oefentherapie-opgenomen-in-het-basispakket>

### **Behandeling aan huis, in een instelling of op de werkplek**

Als het medisch nodig is mag een oefentherapeut een patiënt ook aan huis, in een instelling of op de werkplek behandelen. Hiervoor komt de oefentherapeut in aanmerking voor een toeslag. Deze toeslag mag maar één keer per patiënt per dag in rekening worden gebracht. Per 1 januari 2017 is er formeel geen verwijzing meer nodig om een toeslag behandeling aan huis en in een instelling te declareren. De zorgverzekeraar kan dit wel als voorwaarde stellen.

### **Verstreckte hulp- en verbandmiddelen**

Verstreckte hulp- en verbandmiddelen die onderdeel zijn van de behandeling bij de oefentherapeut mogen per 1 januari 2017 niet los in rekening worden gebracht. Als hulp- en verbandmiddelen geen onderdeel uitmaken van de behandeling dan vallen deze

niet onder de beleidsregel oefentherapie en mogen ze los in rekening worden gebracht.

### **Alternatieve geneeskunde**

Een behandeling die niet als oefentherapie wordt beschouwd (alternatieve geneeskunde) mag niet in rekening worden gebracht als een zitting oefentherapie. Voorbeelden hiervan zijn haptonomie en acupunctuur.

### **Fitnessen bij de oefentherapeut**

Fitness is geen verzekerde zorg en mag niet als oefentherapie in rekening worden gebracht.

De oefentherapeut mag alleen oefentherapie in rekening brengen als de fitness bij de oefentherapeut nodig is voor behandeling van een klacht. Er moet een behandelplan zijn, anders is er geen sprake van oefentherapie.

### **Oefentherapie bij de sportclub**

Een oefentherapeut mag verbonden zijn aan of gevestigd zijn bij een sportvereniging. De oefentherapeut mag alleen een behandeling in rekening brengen bij de patiënt als de patiënt vooraf duidelijk is verteld wat het doel is van de behandeling en wat er in rekening wordt gebracht. In het geval van kinderen, moeten de ouders vooraf hun goedkeuring geven voor de oefentherapie behandeling.

### **'Mijn omgeving' zorgverzekeraar**

Als patiënt kunt u in de 'mijn omgeving' van uw zorgverzekeraar bekijken wat er precies door de oefentherapeut in rekening is gebracht ten laste van de basis- of de aanvullende verzekering.

### **Wat kan ik doen als de rekening niet klopt?**

Als u vragen heeft over de juistheid van uw rekening, dan kunt u die stellen aan uw oefentherapeut of zorgverzekeraar. Daarnaast kunt u een melding doen op onze website [www.nza.nl](http://www.nza.nl). Uw melding is waardevol en helpt ons in ons toezicht op de zorg.

*Voor aanvullende informatie over de declaratiesystematiek voor oefentherapie: zie [www.nza.nl](http://www.nza.nl)*

NZa  
Postbus 3017  
3502 GA Utrecht  
T 088 770 8 770  
E [info@nza.nl](mailto:info@nza.nl)  
I [www.nza.nl](http://www.nza.nl)