

PRESTATIELIJST VOOR OEFENTHERAPIE

Bijlage bij beschikking TB/CU-7133-01 van
15 juli 2015



Prestaties die door zorgaanbieders die paramedische zorg leveren zoals oefentherapeuten die bieden in rekening kunnen worden gebracht met ingang van 1 januari 2016

Ten aanzien van de onderstaande prestaties zijn de algemene en specifieke bepalingen bij de prestaties door de desbetreffende zorgaanbieders van toepassing.

Omschrijving

- a. Screening
- b. Intake en onderzoek na screening
- c. Screening en intake en onderzoek
- d. Intake en onderzoek na verwijzing
- e. Eenmalig onderzoek
- f. Individuele zitting reguliere oefentherapie
- g. Individuele zitting kinderoefentherapie
- h. Individuele zitting psychosomatische oefentherapie
- i. Lange zitting voor een aantal specifieke aandoeningen
- j. Telefonische zitting
- k. Groepszitting voor specifieke behandeling van twee personen
- l. Groepszitting voor specifieke behandeling van drie personen
- m. Groepszitting voor specifieke behandeling van vier personen
- n. Groepszitting voor behandeling van vijf tot en met tien personen
- o. Groepszitting van meer dan tien personen
- p. Instructie/overleg ouders/verzorgers van de patiënt
- q. Toeslag voor behandeling aan huis
- r. Toeslag voor behandeling in een instelling
- s. Toeslag voor buiten reguliere werktijden
- t. Eenmalig kinderoefentherapeutisch rapport
- u. Verslaglegging aan derden
- fp. Facultatieve prestatie

Specifieke bepalingen bij de prestaties door zorgaanbieders die paramedische zorg leveren zoals oefentherapeuten die bieden met ingang van 1 januari 2016

Ad a) Screening

De screening is een kort contact tussen de zorgverlener en de patiënt die zonder verwijzing van een arts naar de zorgverlener gaat. Gedurende de screening inventariseert de zorgverlener de hulpvraag, bepaalt of er een indicatie is voor verder onderzoek, gaat na of er geen contra-indicaties zijn en informeert/ adviseert de patiënt.

Ad b) Intake en onderzoek na screening

Tijdens de intake en onderzoek na screening voert de zorgverlener bij een nieuwe indicatie een oefentherapeutisch onderzoek uit en stelt een behandelplan op.

Ad c) Screening en intake en onderzoek

Tijdens de screening en intake en onderzoek voert de zorgverlener bij een patiënt met een nieuwe indicatie, die zonder verwijzing van een arts naar de zorgverlener gaat, een screening, intake en een oefentherapeutisch onderzoek uit en stelt een behandelplan op. De zorgverlener informeert/ adviseert de patiënt.

Ad d) Intake en onderzoek na verwijzing

Tijdens de intake en onderzoek na verwijzing voert de zorgverlener bij een nieuwe indicatie een onderzoek uit en stelt een behandelplan op. De zorgverlener informeert/ adviseert de patiënt. De patiënt is verwezen door een arts. Intake en onderzoek na verwijzing kan alleen geleverd worden indien voor dezelfde aandoening geen screening heeft plaatsgevonden.

Pagina
2 van 5

Ad e) Eenmalig onderzoek

Het eenmalig oefentherapeutisch onderzoek heeft als doel om meer informatie te genereren ten behoeve van de diagnose en prognose met het oog op het (be)handelbeleid en de oefentherapeutische (on)mogelijkheden.

Een onderzoek kan alleen geleverd worden indien aan alle onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- er moet sprake zijn van een gericht schriftelijke vraag van de verwijzer voor een onderzoek;
- er moet sprake zijn van een schriftelijke rapportage van de zorgverlener aan de verwijzer.

Ad f) Individuele zitting reguliere oefentherapie

De individuele zitting reguliere oefentherapie is een ononderbroken tijdspanne, waarin de zorgverlener de patiënt één-op-één voor één of meerdere indicaties begeleidt, adviseert en/of behandelt ongeacht de tijdsduur en de inhoud van de behandeling.

Ad g) Individuele zitting kinderoefentherapie

De individuele zitting kinderoefentherapie is een ononderbroken tijdspanne, waarin de zorgverlener de patiënt één-op-één voor één of meerdere indicaties begeleidt, adviseert en/of behandelt ongeacht de tijdsduur en de inhoud van de behandeling.

De kinderoefentherapie wordt geleverd door een zorgverlener die ingeschreven staat in een door VvOCM en ZN gezamenlijk aangewezen register.

Ad h) Individuele zitting psychosomatische oefentherapie

De individuele zitting psychosomatische oefentherapie is een ononderbroken tijdspanne, waarin de zorgverlener de patiënt één-op-één voor één of meerdere indicaties begeleidt, adviseert en/of behandelt ongeacht de tijdsduur en de inhoud van de behandeling.

De psychosomatische oefentherapie wordt geleverd door een zorgverlener die ingeschreven staat in een door VvOCM en ZN gezamenlijk aangewezen register.

Ad i) Lange zitting voor een aantal specifieke aandoeningen

De lange zitting voor een aantal specifieke aandoeningen is bedoeld voor patiënten met complexe en/ of meervoudige zorgvragen. De indicatie(s) en de situatie van de patiënt zorgen ervoor dat het niet mogelijk is om de interventie in een reguliere individuele zitting uit te voeren. Complexe en meervoudige zorgvragen zijn de aandoeningen en situaties, zoals hieronder omschreven:

- meervoudig gehandicapt (lichamelijk en geestelijk);
- cerebro vasculair accident (hemiplegie/diplegie en tetraplegie, eerste
- jaar aansluitend aan het accident;
- dwarslaesie;
- centrale ruggenmergaandoeningen (bijvoorbeeld MS, ALS, poliomyelitis);
- spierdystrofie (vanaf 18 jaar);
- spina bifida (vanaf 18 jaar);
- cystische fibrose;
- parkinson vanaf 5 jaar na diagnosestelling

Ad j) Telefonische zitting

De telefonische zitting is een telefonisch contact tussen de zorgverlener en de patiënt.

Voor de telefonische zitting gelden de volgende voorwaarden:

- er is sprake van een bestaande behandelrelatie met de patiënt, waarbij ook één-op-één behandelingen plaatsvinden;
- de telefonische zitting dient ter vervanging van een individuele zitting;
- de telefonische zitting vindt plaats tijdens een behandelaflevering, in overleg met de patiënt en op een speciaal daarvoor tussen de zorgverlener en patiënt afgesproken tijdstip.

Ad k, l, m, n) Groepszitting voor specifieke behandeling van 2, 3, 4 of 5-10 personen

De groepszitting voor specifieke behandeling van 2, 3, 4 of 5-10 personen betreft een prestatie per patiënt per uur. Groepsbehandeling heeft in dit individuele geval meerwaarde, aangezien de patiënt in kwestie zo langduriger per interventie kan worden belast en begeleid en/ of door het lotgenotencontact.

De complexiteit van de zorgvraag en de benodigde individuele aandacht bepalen de grootte van de groep. Deze prestatie kan enkel geleverd worden indien aan alle onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- de nadere indicatiestelling "groepsbehandeling" geschiedt door de zorgverlener in overleg met de patiënt en/ of verwijzer;
- er is minimaal een intake en onderzoek vooraf gegaan aan de groepszitting;
- de behandelruimte(n) en de gebruikte materialen dienen geschikt te zijn voor de te geven behandeling van de doelgroep;
- de groep bestaat uit patiënten met een zo groot mogelijke homogeniteit in relatie tot de medische diagnose.

Indien de groepszitting in rekening wordt gebracht, kan daarnaast niet de toeslag voor behandeling aan huis of in een instelling in rekening worden gebracht.

Ad o) Groepszitting van meer dan 10 personen

De groepszitting van meer dan 10 personen betreft een prestatie per patiënt per uur. Bij de groepszitting van meer dan tien personen gaat het om begeleiding en activering. De rol van de zorgverlener is coachend en de deelnemer is meer op zichzelf aangewezen dan in de groepszitting van twee tot en met tien personen. De behandelruimte(s) en de gebruikte materialen dienen geschikt te zijn voor de te geven behandeling van de doelgroep.

Indien de groepszitting in rekening wordt gebracht, kan daarnaast niet de toeslag voor behandeling aan huis of in een instelling in rekening worden gebracht.

Ad p) Instructie/overleg ouders/verzorgers van de patiënt

Indien het voor de behandeling kinderoefentherapie noodzakelijk is, kan de zorgverlener, in overleg met de ouders/verzorgers, hen ondersteunen bij de verzorging van het kind. Daartoe wordt informatie overgedragen en/of instructie gegeven gericht op het optimaliseren van de gezondheidstoestand en eventueel de behandeling.

Prestatielijst voor oefentherapie per 1 januari 2016

Ad q) Toeslag voor behandeling aan huis

Pagina
4 van 5

In het geval de zorgverlener de patiënt thuis behandelt, kan naast de individuele zitting een toeslag voor behandeling aan huis in rekening worden gebracht ter compensatie van tijd en reiskosten, indien aan alle onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- de behandeling vindt buiten de praktijk, bij de patiënt thuis, niet in een instelling, plaats;
- er is een verwijzing voor behandeling aan huis, gesteld door een arts;
- de toeslag kan per adres per dag slechts eenmaal in rekening worden gebracht tenzij aan de voorwaarden wordt voldaan voor verschillende prestaties op één dag.

Ad r) Toeslag voor behandeling in een instelling

In het geval de zorgaanbieder de patiënt in een tot de WTZi toegelaten instelling behandelt, kan naast de individuele zitting een toeslag voor behandeling in instelling in rekening worden gebracht ter compensatie van tijd en reiskosten, indien aan alle onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- de behandeling vindt buiten de praktijk, in een tot de WTZi toegelaten instelling, plaats;
- er is een verwijzing voor behandeling in instelling, gesteld door een arts;
- de toeslag kan per adres per dag slechts eenmaal in rekening worden gebracht tenzij aan de voorwaarden wordt voldaan voor verschillende prestaties op één dag;
- de toeslag kan niet in rekening worden gebracht als er in de instelling een behandelruimte is voor oefentherapie.

Ad s) Toeslag voor buiten reguliere werktijden

Onder 'buiten reguliere werktijden' wordt verstaan de zaterdag en zondag en de tijden vóór 8.00 uur en ná 18.00 uur op maandag tot en met vrijdag. Voor de toeslag buiten reguliere werktijden geldt, dat de behandeling op verzoek van de patiënt plaatsvindt buiten reguliere werktijden.

Ad t) Eenmalig kinderoefentherapeutisch rapport

Het eenmalig kinderoefentherapeutisch rapport is een eenmalig samengestelde uitgebreide rapportage door de zorgverlener aan de behandelend arts die een uitwerking bevat van de door de zorgverlener uitgevoerde testen en onderzoeken met de hieraan gekoppelde conclusies en aanbevelingen. Deze prestatie kan alleen worden geleverd, indien wordt voldaan aan alle onderstaande voorwaarden:

- het kind is geïndiceerd voor kinderoefentherapie;
- er moet sprake zijn van een gericht schriftelijke vraag van de verwijzer voor een eenmalig rapport.

Ad u) Verslaglegging aan derden

Bij verslaglegging aan derden is sprake van een schriftelijke informatieverstrekking indien op verzoek van derden en na toestemming van de patiënt, een rapport wordt verstrekt. Het tarief, op offerte basis, voor verslaglegging (inclusief eventuele kosten van aanvullend onderzoek) aan derden, niet zijnde de verwijzer, kan in rekening worden gebracht aan derden, niet zijnde de zorgverzekeraar.

Ad fp) Facultatieve prestatie

De NZa kan een prestatiebeschrijving vaststellen voor de in artikel 1 aangeduide zorg die afwijkt van de hiervoor vermelde prestatiebeschrijvingen, indien tenminste één zorgaanbieder en tenminste één ziektekostenverzekeraar gezamenlijk daarom verzoeken. Andere verzoeken dan gezamenlijke worden zonder inhoudelijke beoordeling afgewezen.

De door de NZa vastgestelde prestatie kan in rekening worden gebracht door een zorgaanbieder indien hier een schriftelijke overeenkomst met een ziektekostenverzekeraar aan ten grondslag ligt.

Aanvraagprocedure

1. De aanvraag dient:

- schriftelijk te worden ingediend;
- door zorgaanbieder en ziektekostenverzekeraar gezamenlijk en;
- te zijn voorzien van een handtekening van deelnemende partijen.

2. De aanvraag dient het volgende te bevatten:

- een voorstel voor een concrete en duidelijke prestatiebeschrijving;
- een toelichting waarom de voorgestelde prestatiebeschrijving binnen de werkingssfeer van deze beleidsregel valt.

De NZa beoordeelt de aanvraag op de volgende onderdelen:

- Voldoet de aanvraag aan de gestelde voorwaarden onder 1 en 2.
- Valt de voorgestelde prestatiebeschrijving(en) onder de reikwijdte van deze beleidsregel.

Indien de aanvraag niet voldoet aan de gestelde voorwaarden zal de NZa de beoordeling ervan aanhouden totdat de benodigde gegevens zijn ontvangen. Bij een complete aanvraag voor een nieuwe prestatie zal de NZa binnen 4 weken na ontvangst van de schriftelijke aanvraag een besluit nemen.

Algemene bepalingen bij de prestaties door zorgaanbieders die paramedische zorg leveren zoals fysiotherapeuten die bieden met ingang van 1 januari 2016

- De patiënt moet vooraf geïnformeerd zijn over het doel, de kosten en de inhoud van elke prestatie alsmede over het feit dat er meerdere prestaties op 1 dag gedeclareerd kunnen worden.
- Patiëntgerichte werkzaamheden, zoals verslaglegging, communicatie en correspondentie, zowel mono- als multidisciplinair, maken onderdeel uit van de zitting/ behandeling. Indirecte tijd kan derhalve niet in rekening worden gebracht bij de patiënt en/ of bij de verzekeraar.
- Per dag kan per patiënt één prestatie in rekening gebracht worden. Deze declaratiebepaling geldt niet voor de prestatiebeschrijvingen f^t/_m s of een combinatie van f^t/_m s. Deze kunnen wel meerdere keren op één dag in rekening gebracht worden indien er een medische noodzaak bestaat voor meerdere prestaties op één dag, gesteld door een arts.
- Daarnaast geldt de declaratiebeperking van één prestatie per dag per patiënt niet voor de prestaties "screening en intake en onderzoek" of "intake en onderzoek na screening" of "intake en onderzoek na verwijzing" in combinatie met één van de prestatiebeschrijvingen f^t/_m i.
- Indien de zorgaanbieder en zorgverzekeraar het wenselijk achten dat de facultatieve prestatie gezamenlijk met een van de prestaties zoals vermeld onder f^t/_m t in rekening kan worden gebracht, kan dit contractueel overeengekomen worden.