

Addendum 2025 bij kostenonderzoek gecombineerde leefstijlinterventie volwassenen 2021

Verantwoordingsdocument naar aanleiding van wijzigingen NAC en groepsgröße per
2025



25 juni 2024

Inhoud

1 Inleiding	3
2 Wijzigingen	4
2.1 De normatieve arbeidscomponent	4
2.2 De groepsgrootte	4
3 Berekening maximumtarieven	8

1 Inleiding

De NZa heeft in 2021 een kostenonderzoek uitgevoerd en de tarieven die uit dit kostenonderzoek zijn voortgekomen, zijn sinds 2023 van kracht in de regelgeving. Onderdeel van het tarief is een Normatieve Arbeidskostencomponent (NAC). De arbeidskosten van praktijkeigenaren zijn niet meetbaar, aangezien deze niet als zodanig worden vastgelegd in de boekhouding van praktijken. Deze kosten moeten daarom normatief bepaald worden. De hoogte hiervan is in 2024 herijkt vastgesteld op basis van een door Berenschot uitgevoerd functiewaarderingsonderzoek. De NAC is daarmee voor de GLI volwassenen gewijzigd (prijspeil definitief 2024) en in de berekening van de maximumtarieven voor het jaar 2025 verwerkt.

Daarbij komt dat de NZa in maart 2024 de definitieve cijfers van het RIVM over de gemiddelde groeps grootte - aantal deelnemers bij aanvang en uitvalpercentages in jaar 1 en jaar 2 van de interventie, van de groepen GLI volwassenen gestart in 2021 heeft ontvangen. In de Beslissing op de bezwaar (met kenmerk 432669- 1433894) had de NZa eerder aangegeven dat het RIVM deze gegevens met de NZa zou blijven delen en dat de NZa, als de gegevens volledig beschikbaar zouden komen, o.a. zou onderzoeken of de gegevens aanleiding geven om de tariefberekening voor de toekomst aan te passen. De definitieve cijfers over het jaar 2021 brengen een wijziging van het gemiddeld aantal deelnemers per groepsbijeenkomst met zich mee. De cijfers van het RIVM gaan zoals gezegd over groepen die zijn gestart in 2021. Omdat hier sprake is van een mogelijke vertekening, heeft de NZa in Technisch Overleggen met vertegenwoordigers van zorgaanbieders en zorgverzekeraars getoetst of deze aanpassing een representatief beeld vormt voor de huidige situatie. Een grotere gemiddelde groeps grootte sluit goed aan bij het beeld dat men heeft van de huidige situatie en van de gewenste situatie. Ook deze wijziging is meegenomen in de berekening van de maximumtarieven voor het jaar 2025.

In dit addendum zullen wij toelichten welke kostenposten veranderen en hoe deze veranderen als gevolg van de wijziging van de NAC en de gemiddelde groeps grootte. Voor de overige, ongewijzigde onderdelen, die samen de onderbouwing voor de maximumtarieven vormen, wordt aangesloten bij het verantwoordingsdocument van het kostenonderzoek gecombineerde leefstijlinterventie van 1 juli 2022 en dient dit dan ook te worden geraadpleegd.

Omdat in het verantwoordingsdocument prijsspeil 2021 wordt gehanteerd in de tabellen met kosten, zullen we voor de herleidbaarheid ook in dit document de gewijzigde kostenonderdelen (per 2025) terugrekenen naar prijsspeil 2021. Zo kunnen verantwoordingsdocument en dit addendum samen gebruikt worden om de opbouw van de tarieven te herleiden.

Tot slot is door de wijziging in de NAC en de wijziging van de gemiddelde groeps grootte de verhouding tussen personeelskosten, materiele kosten en de normatieve huisvestingscomponent (nhc) opnieuw berekend. Deze nieuwe verhouding (prijsspeil definitief 2024) zal gebruikt worden voor de indexering van de tarieven naar 2025. Voor medische begeleiding bij medicatie-afbouw bij Diabetes Mellitus type 2 zijn aanvullende prestaties opgesteld, waarbij voor het vaststellen van de maximumtarieven dezelfde verhouding tussen personele, materiele kosten en de nhc gehanteerd werd als het kostenonderzoek GLI 2021. De wijziging in deze verhouding zal ook gebruikt worden voor de indexering van deze maximumtarieven.

2 Wijzigingen

2.1 De normatieve arbeidscomponent

In april 2024 heeft Berenschot het onderzoek naar de normatieve arbeidskostencomponent (NAC) voor alle eerstelijns sectoren waarin deze wordt toegepast, afgerond. De NAC is een integrale vergoeding van de arbeidskosten van de praktijkhouder die zowel ziet op het uitoefenen van de functie van zorgverlener als op het praktijkhouderschap. Het rapport van Berenschot is als bijlage toegevoegd bij de Beleidsregel gecombineerde leefstijlinterventie volwassenen voor het jaar 2025. De nieuwe NAC voor de praktijkhoudend aanbieder van de gecombineerde leefstijlinterventie is vastgesteld op € 86.098 (prijspeil DEF 2024) (zie tabel 1).

Tabel 1 Arbeidskosten prijspeil 2021 en de nieuwe NAC met prijspeil 2024

	Oude NAC prijspeil 2021	Nieuwe NAC prijspeil 2021*	Nieuwe NAC prijspeil 2024
Primaire arbeidskosten	€ 51.814	€ 57.662	€ 67.882
Aankledingsposten	€ 15.545	€ 15.473	€ 18.216
Totaal	€ 67.359	€ 73.135	€ 86.098

* De kolom 'nieuwe NAC prijspeil 2021' is enkel toegevoegd voor de vergelijkbaarheid met de overige kostenposten uit het verantwoordingsdocument over het kostenonderzoek uit 2021.

2.2 De groepsgrootte

Op basis van definitieve cijfers van het RIVM over de gemiddelde groepsgrootte, aantal deelnemers bij aanvang en uitvalpercentages in jaar 1 en jaar 2 van de interventie van de groepen gestart in 2021, heeft de NZa besloten om de gemiddelde groepsgrootte aan te passen van 7 naar 8 personen. Deze wijziging heeft invloed op de directe en indirecte patiëntgebonden tijd per deelnemer in de groepsbijeenkomsten. De tijd van de groepsbijeenkomsten moet immers nu over 8 personen in plaats van 7 personen verdeeld worden. Ook verandert door de wijziging het maximaal aantal groepen dat per jaar binnen de beschikbare tijd kan starten bij een GLI-aanbieder. De deelnemers krijgen, naast groepsbijeenkomsten, namelijk ook individuele consulten. Doordat in één groep nu meer deelnemers zitten (8 i.p.v. 7), neemt het aantal individuele consulten per groep toe. Het aantal individuele consulten kost nu dus meer tijd per groep waardoor er minder groepen per jaar kunnen starten. We hanteren dezelfde verhouding direct- en indirect patiëntgebonden tijd en rekenmethode zoals gebruikt in het verantwoordingsdocument 2021.

In tabel 2 staan de wijzigingen vanaf 2025 ten opzichte van het kostenonderzoek in 2021. Daar waar er veranderingen zijn, staan de oude waarden van het kostenonderzoek 2021 tussen haakjes.

Tabel 2 Wijzigingen tijd in minuten per deelnemer per fase

	Direct patiëntgebonden tijd (in minuten)	Indirect patiëntgebonden tijd individuele consulten (in minuten)	Indirect patiëntgebonden tijd groepsbijeenkomst (in minuten)	Totaal
Behandelfase	397 (416)	119	81 (93)	597 (628)
Individuele consulten	264	119		
Groepsbijeenkomsten per deelnemer	133 (152)		81 (93)	
Onderhoudsfase	189 (194)	69	22 (25)	280 (288)
Individuele consulten	153	69		
Groepsbijeenkomsten per deelnemer	36 (41)		22 (25)	
Gehele zorgprogramma	586 (610)	188	103 (118)	877 (916)
Gemiddeld aantal deelnemers per groepsbijeenkomst	8 (7)			
Maximaal aantal groepen per jaar	10 (11)			

De verandering van het maximaal aantal groepen per jaar (als gevolg van de grotere gemiddelde groeps grootte) heeft invloed op een aantal subonderdelen van de kostenposten huisvesting, kantoorkosten en vervoerskosten. Dit is weergegeven in tabel 3.

Tabel 3 Wijzigingen subonderdelen kostenposten

	Kosten per jaar voor wijziging groeps grootte prijspeil 2021	Kosten per jaar na wijziging groeps grootte prijspeil 2021*	Kosten per jaar na wijziging groeps grootte prijspeil 2024	Toelichting wijziging
Zaal groepsbijeenkomsten, onderdeel van huisvesting	€ 4.296	€ 3.906	€ 4.708	Als gevolg van de wijziging van het maximaal aantal groepen per jaar van 11 naar 10 (met elk gemiddeld 9 groepsbijeenkomsten per jaar) neemt het aantal keren dat een zaal gehuurd wordt af.

	Kosten per jaar voor wijziging groeps-grootte prijspeil 2021	Kosten per jaar na wijziging groeps-grootte prijspeil 2021*	Kosten per jaar na wijziging groeps-grootte prijspeil 2024	Toelichting wijziging
Mappen (incl. papier en inkt), onderdeel van kantoor-kosten	€ 550	€ 500	€ 603	Alle groepsleden ontvangen bij aanvang een map. Doordat de groeps-grootte bij aanvang gelijk blijft, maar het maximaal aantal groepen per jaar daalt van 11 naar 10, verandert dit bedrag.
Reiskostenvergoeding (= vervoerskosten)	€ 188	€ 171	€ 206	Als gevolg van de wijziging van het maximaal aantal groepen per jaar van 11 naar 10 (met elk gemiddeld 9 groepsbijeenkomsten per jaar) moet er naar 10 groepen worden gereisd en neemt het bedrag iets af.

* De kolom 'Kosten per jaar na wijziging groeps-grootte prijspeil 2021' is enkel toegevoegd voor de vergelijkbaarheid met de overige kostenposten uit het verantwoordingsdocument over het kostenonderzoek uit 2021

De bovenstaande wijzigingen hebben invloed op de totale kostenposten huisvesting, kantoor-kosten en vervoerskosten, weergegeven in tabel 4.

Tabel 4 Wijzigingen totale kostenposten

	Kosten voor wijziging groeps-grootte prijspeil 2021	Kosten na wijziging groeps-grootte prijspeil 2021*	Kosten na wijziging groeps-grootte prijspeil 2024
Huisvesting	€ 10.935	€ 10.545	€ 11.858
Kantoor-kosten	€ 895	€ 845	€ 1019
Vervoerskosten	€ 188	€ 171	€ 206

* De kolom 'Kosten na wijziging prijspeil 2021' is enkel toegevoegd voor de vergelijkbaarheid met de overige kostenposten uit het verantwoordingsdocument over het kostenonderzoek uit 2021

De bovenstaande gewijzigde kostenposten resulteren in een gewijzigd bedrag voor de totale overige kosten. Hiermee verandert ook de hoogte van de vergoeding voor gedeerd rendement op eigen vermogen (vgrev). De hoogte van deze vergoeding bedraagt 1,17%. Dit percentage is gebaseerd op het gemiddelde vergoedingspercentage dat is berekend uit verschillende binnen de eerste lijn uitgevoerde kostenonderzoeken (mondzorg, huisartsenzorg, verloskundige zorg en kraamzorg). In het kostenonderzoek 2021 namen we 1,17% van de totale overige kosten (voor toevoeging van de kostenpost gedeerd rendement op eigen vermogen) mee. We hanteren in dit addendum hetzelfde percentage (tabel 5).

Tabel 5 Wijziging gedeerd rendement op eigen vermogen

	Kosten voor wijziging groepsgrootte prijspeil 2021	Kosten na wijziging groepsgrootte prijspeil 2021*	Kosten na wijziging groepsgrootte prijspeil 2024
Gederfd rendement op eigen vermogen	€ 190	€ 185	€ 223

** De kolom 'Kosten na wijziging prijspeil 2021' is enkel toegevoegd voor de vergelijkbaarheid met de overige kostenposten uit het verantwoordingsdocument over het kostenonderzoek uit 2021*

3 Berekening maximumtarieven

Vanwege de wijziging in de NAC en gewijzigde gemiddelde groepsgrootte is de verhouding tussen personeelskosten, materiele kosten en de normatieve huisvestingscomponent (nhc) op definitief prijspeil 2024 veranderd en opnieuw berekend (tabel 6). Deze nieuwe verhouding zal ook gebruikt worden voor de indexering van de tarieven naar 2025. Voor medische begeleiding bij medicatie-afbouw bij Diabetes Mellitus type 2 zijn aanvullende prestaties opgesteld, waarbij voor het vaststellen van de maximumtarieven dezelfde verhouding tussen personele, materiele kosten en de nhc gehanteerd werd als het kostenonderzoek GLI 2021. De wijziging in deze verhouding zal ook gebruikt worden voor de indexering van deze maximumtarieven.

Tabel 6 Gewijzigde verhoudingen personeel, materieel, nhc

Kostensoort	Verhouding voor wijzigingen*	Verhouding na wijzigingen (vanaf definitief 2024)*
Personeel	80,4 %	82,4 %
Materieel	11,7 %	10,8 %
Normatieve huisvestingscomponent	7,9 %	6,8 %

*De verhoudingen zoals weergegeven in de tabel zijn afgeronde getallen. De werkelijke verhoudingen waarmee gerekend wordt zijn oneindig veel decimalen.

De verhoging van de NAC, de wijziging van de gemiddelde groepsgrootte en de daarbij horende wijzigingen in een aantal overige kostenposten (en de daarmee gewijzigde verhoudingen) zoals weergegeven in dit addendum, resulteren in gewijzigde maximumtarieven. In tabel 7 zijn de maximumtarieven weergegeven met prijspeil 2021 voor de wijzigingen, prijspeil 2021 na de wijzigingen en prijspeil DEF 2024 na de wijzigingen.

Tabel 7 Maximumtarieven per prestatie

	Maximumtarieven voor wijzigingen NAC en groepsgrootte prijspeil 2021	Maximumtarieven na wijzigingen NAC en groepsgrootte prijspeil 2021*	Maximumtarieven na wijzigingen NAC en groepsgrootte prijspeil 2024
Intake	€ 70,49	€ 74,96	€ 87,91
Behandelfase per kwartaal	€ 166,74	€ 167,75	€ 196,73
Onderhoudsfase per kwartaal	€ 84,56	€ 87,41	€ 102,51

	Maximumtarieven voor wijzigingen NAC en groeps-grootte prijspeil 2021	Maximumtarieven na wijzigingen NAC en groeps-grootte prijspeil 2021*	Maximumtarieven na wijzigingen NAC en groeps-grootte prijspeil 2024
Gehele zorgprogramma	€ 1.075,71	€ 1.095,61	€ 1.285,85

* De kolom 'Maximumtarieven na wijzigingen prijspeil 2021' is enkel toegevoegd voor de vergelijkbaarheid met de maximumtarieven uit het verantwoordingsdocument over het kostenonderzoek uit 2021

Voor de indexering van de personeelskosten en materiele kosten worden de percentages gebruikt die de NZa jaarlijks aangereikt krijgt van VWS. In tabel 8 zijn de voorcalculatorische indexatiepercentages 2025 opgenomen waarmee de maximumtarieven met prijspeil DEF 2024 zijn geïndexeerd om de maximumtarieven 2025 te berekenen (tabel 9 en 10).

Tabel 8 Indexering 2024 - 2025

Kostensoort	Voorcalculatorisch 2025
Personeel (OVA)	4,18 %
Materieel (CEP)	1,82 %
Normatieve huisvestingscomponent	2,50 %
Gewogen gemiddelde	3,81 %

Tabel 9 Maximumtarieven GLI volwassenen 2025

Prestatie	Voorcalculatorisch 2025
Intake	€ 91,26
Behandelfase per kwartaal	€ 204,22
Onderhoudsfase per kwartaal	€ 106,41
Gehele zorgprogramma	€ 1.333,81

Tabel 10 Maximumtarieven Medische begeleiding medicatie-afbouw Diabetes Mellitus type 2 2025

Prestatie	Voorcalculatorisch 2025
Startbijeenkomst medicatie-afbouw DM2 GLI volwassenen	€ 768,55
Medische begeleiding medicatie-afbouw DM2 behandelfase GLI volwassenen per kwartaal	€ 118,37
Medische begeleiding medicatie-afbouw DM2 onderhoudsfase GLI volwassenen per kwartaal	€ 20,89